

## مقدمة

شكرًا لك لكونك جزءًا من برنامج الإخوة الكبار الأخوات الكبار ولأنك مدافع عن الإمكانيات. ليس من الممكن تواجد برنامج الإخوة الكبار الأخوات الكبار بدون التزام أولياء الأمور.

نريد أن نتوقف لحظة لمراجعة المعلومات الهامة حول سلامة وحماية المشاركين لدينا من الأذى. في برنامجنا، سلامة كل مشارك هي أولويتنا القصوى. نريد منك أن تكون على اطلاع جيد بإرشادات السلامة الخاصة بوكالتنا وأن تشعر بالاستعداد للتعامل مع المشكلات التي قد تنشأ. كلما كنت أكثر استعدادًا، زادت ثقتك بنفسك، وقل احتمال مواجهتك لمواقف تتطلب التدخل.

تم تطوير الإرشادات والتوصيات الواردة في هذه الوثيقة من قبل موظفينا المحترفين بناءً على سنوات خبرتنا في دعم توجيه الآلاف من العلاقات جنبًا إلى جنب مع بيانات من الإخوة الكبار الأخوات الكبار وأمريكا وخبراء سلامة الشباب وأفضل الممارسات في مجال التوجيه. هذه الوثيقة ليست شاملة. ومع ذلك، فإنها توضح إرشادات محددة لمعظم المشكلات الشائعة.

بالإضافة إلى هذا الدليل الإرشادي، تذكر أن فريق التوجيه المستقبلي الكبير موجود هنا لدعم توجيه كل ثنائي وسنقدم إرشادات مستمرة حول توجيه أفضل الممارسات. نريد دائمًا أن تشعر بالدعم في مسيرة الإخوة الكبار الأخوات الكبار الخاصة بك، لذا لا تتردد في مناقشة أي أسئلة أو مخاوف قد تنشأ حول مشكلات السلامة أو هذه الإرشادات. لذلك نحن هنا!

يرجى تذكر أنه يتعين على المشاركين الالتزام بالقوانين المحلية وقوانين الولاية والقوانين الفدرالية والإرشادات الواردة في هذه الوثيقة في جميع الأوقات؛ قد يؤدي عدم القيام بذلك إلى إنهاء المقابلة.

دعم المقابلة للإخوة الكبار الأخوات الكبار ٦١٧-٩٥٦-٢٨٣.

من الاثنين إلى الخميس: 7-9 مساءً؛ الجمعة: 5-9 مساءً

## جدول المحتويات

١	.....مقدمة
٣	.....إرشادات السلامة لجميع التفاعلات
٣	.....الاتصالات الفعالة (بما في ذلك عبر الإنترنت)
٤	.....اتباع قواعد المدرسة
٤	.....الاتصال الجسدي والخصوصية
٥	.....السرية في المقابلة
٥	.....سلامة السيارة
٦	.....الصحة والأدوية والحساسية
٦	.....الأسلحة والأسلحة النارية
٦	.....الكحول والتبغ والمخدرات
٧	.....سياسة تقديم الهدايا
٧	.....الموسيقى والأفلام وألعاب الفيديو
٨	.....إرشادات للنزهات فردا لفرد الاختيارية
٨	.....مراقبة المتدرب خلال النزهات فردا لفرد الاختيارية
٨	.....تكاليف نزهة المقابلة
٩	.....إرشادات للأماكن العامة
٩	.....الأنشطة الليلية للنزهات فردا لفرد الاختيارية
١٠	.....الأنشطة الرياضية والرياضات الخطرة
١١	.....ترك المتدرب أو الأشقاء الصغار وحدهم في المنزل
١٢	.....قضاء الوقت في منزل الموجه

إرشادات لسلامة الأطفال  
إرشادات السلامة لجميع التفاعلات

الاتصالات الفعالة (بما في ذلك عبر الإنترنت)

التواصل افتراضياً :

- . بالنسبة للمباريات التي يتم الاتصال أو اللقاء فيها بشكل افتراضي (باستخدام منصات الفيديو مثل زوم و فيستاييم و جوجل هانجأوت/ميت/ديو و سكايب ومواقع الألعاب وما إلى ذلك) ، تنطبق إرشادات الأمان الموضحة في هذه الوثيقة أيضاً في المجال الرقمي. بالإضافة إلى ذلك:
- . يجب أن يكون أولياء الأمور على علم عندما يجتمع الموجهون والمتدربون عبر الإنترنت..
- . يجب على الموجه أن يتذكر أن الاجتماع عبر الإنترنت هو فرصة لتقديم نموذج يحتذى به في المواطنة الرقمية الجيدة ومناقشة السلامة عبر الإنترنت مع المتدربين.
- . الموارد الموصى بها للسلامة عبر الإنترنت:

[Online Safety Tips for Families \(English and Spanish\)  
https://kidshealth.org/en/teens/internet-safety.html](https://kidshealth.org/en/teens/internet-safety.html)

وسائل التواصل الاجتماعي:

يحتاج الموجهون دائماً إلى حماية خصوصية المتدربين. مواقع التواصل الاجتماعي ، على سبيل المثال لا الحصر ، فيسبوك و يوتيوب و الانستغرام و تويتر و سناب شات لا تمنع العرض العام للمعلومات والصور. لذلك ، وضعت الإخوة الكبار الأخوات الكبار لولاية ماساتشوستس الشرقية الإرشادات التالية لمساعدة الموجهين على فهم التزاماتهم عند مشاركة المعلومات عبر الإنترنت. ستستمر هذه السياسات في التطور ويتم تحديثها عندما تصبح تقنيات وأدوات الشبكات الاجتماعية الجديدة متاحة.

من المهم معرفة أن هذه السياسات تكمل إرشادات الوكالة لسلامة الشباب وشروط الخدمة لمنصات التواصل الاجتماعي المذكورة أعلاه. إذا رغب الموجه والمتدرب في التواصل اجتماعياً، فنحن نطلب من الموجه التحدث مع ولي أمر المتدرب قبل الاتصال.

إذا توافق المتدرب مع الإرشادات ووافق ولي أمره على الاتصال عبر وسائل التواصل الاجتماعي، يجب على متطوعي الإخوة الكبار الأخوات الكبار لولاية ماساتشوستس الشرقية الالتزام بما يلي:

- 1- موجهو الإخوة الكبار الأخوات الكبار لولاية ماساتشوستس الشرقية هم دائماً قدوة. توفر العديد من منصات التواصل الاجتماعي خيارات لتعديل إعدادات الخصوصية بحيث يمكن للموجهين تحرير المحتوى الذي يمكن للمتدربين رؤيته. يرجى إجراء التعديلات المناسبة على الصور ومقاطع الفيديو والتعليقات والمنشورات للتأكد من أن كل المحتوى مناسب وملائم للشباب. وهذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر الإشارات إلى الكحول أو المخدرات أو الصور الجنسية أو التعليقات.
- 2- يجب ألا ينشر متطوعي الإخوة الكبار الأخوات الكبار لولاية ماساتشوستس الشرقية أي معلومات شخصية عن المتدربين لديهم، مثل الاسم الكامل، أو المكان الذي يعيشون فيه، أو أوصاف خلفياتهم الشخصية أو العائلية دون إذن كتابي من المتدرب و ولي الأمر بشأن المحتوى الذي تتم مشاركته (على سبيل المثال، عبر الرسائل النصية).
- 3- احترام سرية المتدرب وأسرته عند نشر التعليقات. سيكون المنشور المناسب، "اليوم سأذهب إلى أول لعبة ريد سوكس لجوي (الاسم الأول فقط) من "الإخوة الكبار الأخوات الكبار لولاية ماساتشوستس الشرقية".
- 4- إذا كان الموجه يتصل بالمتدرب عبر وسائل التواصل الاجتماعي، فإنه يتحمل المسؤولية كموجهه للإبلاغ عن أي سلوك مُقلق أو غير آمن إما مباشرة إلى ولي الأمر أو محامي المقابلة. راجع قسم سرية المقابلة في هذه الإرشادات.

إرشادات لسلامة الأطفال  
قد يؤدي عدم الالتزام بهذه الإرشادات إلى إنهاء المقابلة. إذا كان الموجه يشعر بالقلق من المعلومات الموجودة على صفحة المتدرب، فيرجى الاتصال بمنسق البرنامج أو دعم المقابلة في أقرب وقت ممكن.

### اتباع قواعد المدرسة

عندما يكون الموجهون في مدرسة أو في موقع ما بعد المدرسة ، يجب عليهم اتباع قواعد سلامة المدرسة / الموقع. تنطبق هذه القواعد أيضًا إذا كان الموجهون في حدث خارج الحرم الدراسي برعاية الإخوة الكبار الأخوات الكبار لولاية ماساتشوستس الشرقية (على سبيل المثال ، أثناء جولات الكلية، في شركة محلية). إذا كان لدى المتدرب أي أسئلة حول إرشادات السلامة في موقعه المحدد، فيمكنه التواصل مع منسق البرنامج للحصول على مزيد من المعلومات.

- إرشادات عامة ، يجب على الموجهين استخدام أفضل قرار من أجل:
- ارتداء ملابس مناسبة ومهنية لاجتماعاتهم في المدرسة أو على زوم.
- اذهب فقط إلى الغرف أو الأماكن في المدرسة التي تم تخصيصها خصيصًا لنشاط مدرسي.
- كن مسؤولاً عن سلامة وراحة المتدرب أثناء وجوده في المدرسة أو في اجتماعات مجموعة زوم.
- لا تترك مبنى المدرسة مع المتدرب إلا إذا طلب منه منسق البرنامج القيام بذلك على وجه التحديد.
- قم بإبلاغ منسق البرنامج إذا غادر المتدرب أرض المدرسة دون موافقة من المدرسة أو إذن الإخوة الكبار الأخوات الكبار.
- تصرف في تفاعلات زوم مع المتدربين بنفس الطريقة التي يتصرفون بها أثناء زيارة مدرستهم.

### الاتصال الجسدي والخصوصية

للشباب الحق في الشعور بالأمان في جميع الأوقات. العلاقة بين الموجه والمتدرب هي علاقة تتطلب تركيزًا خاصًا على الاتصال الجسدي والخصوصية المناسبين لأن الموجهين هم قدوة يعززون علاقة صحية بين البالغين والشباب. من المهم أيضًا للمتدربين بناء الثقة مع الموجهين. عند التفكير في الاتصال الجسدي والخصوصية، تشمل الاعتبارات تنمية الشباب والتاريخ الشخصي وديناميكية الأسرة وثقافتها بالإضافة إلى إرشادات الوكالة. يمكن لمنسق البرنامج أو دعم المقابلة مساعدة الموجهين على تصفح هذا الجانب من الصداقة من حيث صلته بكل متدرب على وجه الخصوص.

تعتبر التفاعلات المناسبة والإيجابية بين الموجهين والمتدربين ضرورية لجعل المتدربين يشعرون بالتقدير. وعلى عكس ذلك، فإن التفاعلات غير الملائمة أو الضارة التي تؤذي الشباب جسديًا و / أو عاطفيًا ممنوعة تمامًا.

- يجب ألا يكون هناك دغدغة أو مصارعة أو أي خشونة جسدية أخرى، أو الجلوس في الأحضان.
- العناق مسموح فقط إذا كانت المبادرة من المتدرب أو بإذن منه .
- يجب على الموجهين والمتدربين التغيير في مناطق منفصلة (على سبيل المثال، لأنشطة السباحة أو القوارب).
- يجب ألا ينام الموجهون والمتدربون أو يأخذون قيلولة في نفس السرير .
- لا ينبغي للموجهين منع المتدرب جسديًا إلا عند الحاجة في حالات الطوارئ أو لمنعه من الأذى الفوري .

يجب ألا يكون هناك اتصال جسدي أو تواصل ذو طبيعة جنسية بين الموجهين والمتدربين. ليس من المقبول للموجهين و المتدربين عرض أو استخدام أو مشاركة المواد الإباحية أو المواد الخليعة جنسياً.

### السرية في المقابلة

مع تعمق الصداقات مع المتدربين، ستنمو ثقة المتدربين لموجهيهم أكثر ويشاركوا الأشياء الشخصية حول حياتهم. لا مانع من الحفاظ على سرية الأشياء بين الأصدقاء، إلا إذا كان الموجه قلقًا بشأن سلامة المتدرب لديه أو إذا كان المتدرب لديه ينخرط في سلوك محفوف بالمخاطر. قد تشمل الأمثلة التحدث لإيذاء أنفسهم أو شخص آخر. لا تعد بحفظ الأسرار قبل معرفة السر. لا يجب أن يطلب الموجهون أبدًا من المتدربين إخفاء سر عن أي شخص.

إذا أخبر المتدرب شيئًا يعتقد الموجه أنه يمكن أن يؤثر على سلامة المتدرب (بما في ذلك السلوك المحفوف بالمخاطر)، فيجب عليه إخبار ولي أمره ومنسق البرنامج أو الدعم المناسب على الفور. إذا لم يكن الموجه متأكدًا من كيفية التحدث إلى ولي الأمر حول المعلومات التي شاركها المتدرب، أو قد تتعرض سلامة المتدربين للخطر من خلال مشاركة المعلومات مع الآخرين (على سبيل المثال، الخروج كمثليين)، يمكن للموجه أن يسأل منسق البرنامج أو دعم المقابلة للحصول على المساعدة قبل الاتصال بولي الأمر.

في حالة الشك، يجب أن يعتبر الموجهون أن السر لا يمكن أن يظل سرًا وأن يتحدثوا إلى منسق البرنامج أو دعم المقابلة للحصول على إرشادات.

### سلامة السيارة

لا يجوز للموجهين قيادة المتدربين من وإلى أي حدث إلا بعد موافقة ولي الأمر شفهيًا أو عبر رسالة نصية. إذا لم يتم يقم الموجه بإبلاغ ولي الأمر في كل مرة يوصلهم الموجه إلى موقع جديد، فلا يجوز له قيادة المتدرب إلى أي مكان تحت أي ظرف من الظروف، حتى إذا ذكر ولي الأمر في السابق أنه كان مقبولاً.

- من المهم أن يتبع الموجهون جميع القوانين المحلية وقوانين الولاية والقوانين الفيدرالية أثناء القيادة مع المتدربين: . يجب على جميع الركاب ارتداء أحزمة الأمان.
- عدم إرسال الرسائل النصية أثناء القيادة. نوصي أيضًا بعدم استخدام الهاتف الخليوي.
- في حالة حدوث أي شيء غير عادي أثناء القيادة (على سبيل المثال، إيقاف السيارة أو وقوع أي حادث)، فمن المهم إخبار ولي الأمر ومنسق البرنامج أو فريق دعم المقابلة بما حدث على الفور.
- يجب على المتطوعين تقديم تقرير ذاتي أثناء المقابلة إذا خالفوا أيًا من معايير السيارات المدرجة أدناه. يتم إجراء فحص جديد لسجل القيادة كل ثلاث سنوات للمقابلة النشطة وفي وقت إعادة التقييم لإعادة المقابلة.
- o المتطوعين الذين تم إلغاء ترخيصهم أو تعليقه لأي سبب من الأسباب.
- o المتطوعين الذين حصلوا على عدة تذاكر بسبب السرعة أو مخالفات السير من وقت تقديم الطلب.

إرشادات لسلامة الأطفال

## الصحة والأدوية والحساسية

يجب ألا يعطي الموجهون للمتدربين أي أدوية دون إذن من أولياء أمورهم. وهذا يشمل الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية.

يجب أن يكون الموجهون وقائيين وأن يراجعوا مع أولياء أمور المتدربين مقدما أي نوع من الحساسية، بما في ذلك الحساسية الغذائية و حساسية الأدوية والحالات الصحية. إذا كان الموجهون يعطون أي دواء أثناء الزهات، مرة أخرى، يجب أن يحصلوا على إذن مسبق من أولياء أمر المتدربين ويجب عليهم اتباع جميع تعليمات الجرعة.

إذا احتاج المتدرب إلى أي عناية طبية أثناء حدث أو أثناء الخروج معه على انفراد، يجب على الموجه الاتصال بولي الأمر. في حالة وقوع إصابة أو حادث (على سبيل المثال خدش في الركبة وما إلى ذلك) يجب على الموجه أن يفعل ما في وسعه لتقديم الإسعافات الأولية الأساسية والاتصال بولي الأمر لإعلامه بما حدث. إذا كانت هناك حالة طبية طارئة أكثر خطورة، يجب على الموجه أن يأخذ المتدرب إلى غرفة الطوارئ أو الاتصال بالرقم ٩١١ .

## الأسلحة والأسلحة النارية

إذا كان الموجه يمتلك أو يستحوذ على أي أسلحة أو أسلحة نارية، فيجب عليه الإفصاح عن هذه المعلومات لموظفي الإخوة الكبار الأخوات الكبار في وقت التسجيل وطوال مدة المقابلة؛ سيقوم موظفو الإخوة الكبار الأخوات الكبار بإبلاغ المتدرب وولي أمره. يجب دائما أن تكون جميع الأسلحة والذخائر غير متاحة أثناء وجود المتدرب تحت رعاية الموجه. لذلك، لا يُسمح بأي أنشطة متعلقة بالمسدس أو السلاح، مثل الصيد أو الرماية.

## الكحول والتبغ والمخدرات

. تذكر أن الموجهين هم دائما قدوة. على هذا النحو، من المهم أن تضع في اعتبارك كيف سيؤثر سلوك الموجه على سلامة المتدرب وانطباع المتدرب عن موجهه.

. تعاطي المخدرات مخالف للقانون وغير مناسب في أي وقت.  
يجب ألا يشرب الموجهون الكحول أو يستخدموا منتجات الماريجوانا قبل أو أثناء حدث أو أثناء الخروج مع المتدربين على انفراد.

. يشمل ذلك أي أحداث ترعاها الإخوة الكبار الأخوات الكبار (على سبيل المثال ، ألعاب ريد سوكنس).  
. إذا كنت في موقف يشرب فيه الآخرون كميات كبيرة من الكحول و / أو يتصرفون بشكل غير لائق حول المتدرب، فيجب المغادرة.

. قد تكون هناك مناسبات معينة لها استثناء تبريري. يجب مناقشة جميع الاستثناءات مع منسق البرنامج أو دعم المقابلة وولي الأمر قبل الوقت المحدد للموافقة عليها.

. لا يجب أن يقوم الموجهون بتدخين السجائر أو السعوط أو الغليون أو السيجار أو مضغ التبغ أثناء الزهة .  
. لا يجب أن يتناول الموجهون الأدوية التي تستلزم وصفة طبية والتي قد تضعف القدرة على إصدار الأحكام أو تحول دون القدرة على التصرف بشكل طبيعي قبل أو أثناء الزهة.

### سياسة تقديم الهدايا

قد يلجأ المتدربون إلى موجهيهم لمناقشة عدم الاستقرار المالي. من المهم جدًا ألا يحاول الموجه دعم المتدرب ماليًا في هذه الظروف. إن تقديم الدعم المالي يهدد دور الموجه. كما أنه يغير ديناميكية السلطة الهشة في علاقة التوجيه، مما يؤدي غالبًا إلى إغلاق العلاقة الغير ناجحة قبل الأوان. إذا شعر الموجهون بالقلق بشأن صحة وعافية متدريهم فيما يتعلق بنقص الموارد لديهم، فيجب عليهم إبلاغ منسق البرنامج في أقرب وقت ممكن. سويًا، ستعمل جميع الأطراف مع المتدرب لتحديد الموارد. من خلال القيام بذلك، سوف نكون نموذجًا يحتذى به في حسن التدبير التي من شأنها أن تخدم المتدرب على المدى الطويل.

. لا يجوز للموجهين شراء الهدايا أثناء الأحداث أو الزهات مع المتدربين على انفراد، ما لم يكن جزءًا من خطة متفق عليها (شراء صحن طائر لاستخدامه في الزهات، وما إلى ذلك) يجوز للمتدرب إنفاق أمواله الخاصة بإذن مسبق من ولي الأمر.

. لا ينبغي أن يطلب المتدربون من الموجهين شراء أشياء لهم، لكنهم ربما سيفعلون ذلك. من المهم أن تقول "لا" لهذه الطلبات (محلات بيع الهدايا، ومتاجر الألعاب، والمتاجر وما إلى ذلك).

. تتيح أعياد الميلاد والعطلات واحتفالات الذكرى السنوية للمقابلات فرصًا لإعطاء الهدايا المدروسة (هدايا صغيرة في نطاق إطار صور مطبوع أو تذكارات من زهرة أو عنصر يدوي أو بطاقة صادقة). تقديم الهدايا غير متوقع لبرنامجنا. ومع ذلك، فإن الهدايا الصغيرة (أقل من 25 دولارًا) معقولة ومسموح بها عندما تخدم غرض تقوية العلاقة أو الاحتفال بالمتدرب أو تعزيز العادات الإيجابية.

### الموسيقى والأفلام وألعاب الفيديو

من المهم أن يتأكد الموجهون من أنهم يعرضون متدريهم فقط للموسيقى أو الأفلام أو ألعاب الفيديو المناسبة لأعمارهم خلال الأحداث أو الزهات الفردية لأنهم موجهون ونماذج يحتذى بها. تقع على عاتق الموجه مسؤولية مراجعة محتوى الوسائط المختلفة لتحديد ما إذا كان ينبغي مشاركتها مع المتدرب. كما تقع على عاتق الموجه أيضًا مسؤولية إبلاغ ولي الأمر على أي وسائط ينوون مشاركتها مع متدريهم قبل مشاركتها.

### يجب أن يناقش الموجهون هذا الأمر مع ولي الأمر:

. احصل على توضيح حول الموضوعات التالية في الموسيقى والأفلام وألعاب الفيديو: الشتائم، والمحتوى الجنسي والمحتوى العنيف والمحتوى المخيف / المشوق.  
. احترم إرشادات ولي الأمر حتى لو بدت صارمة .

### إذا لزم الأمر، يمكن للموجهين إنشاء إرشادات إضافية خاصة بهم:

. إذا كان ولي الأمر يقدم إرشادات قليلة أو معدومة بشأن الموسيقى والأفلام وألعاب الفيديو، فيجب على الموجه وضع إرشادات خاصة بهم.  
. بشكل تلقائي، يمكنهم متابعة تقييمات المحتوى الرسمية للوسائط.  
. تأكد من إخبار كل من المتدرب وولي أمره بالإرشادات التي يستخدمها الموجه.  
. يمكن للموجهين التحدث إلى منسق البرنامج أو دعم المقابلة للحصول على إرشادات مخصصة حول كيفية إعداد الإرشادات الخاصة بهم كموجهين.

إرشادات لسلامة الأطفال  
إرشادات للنزهات فردا لفرد الاختيارية

مراقبة المتدرب خلال النزهات فردا لفرد الاختيارية

الموجهون مسؤولون عن سلامة وأمن المتدربين عندما يقضون وقتًا معًا أو يسافرون بالسيارة. ليس من المناسب ترك مُتدرب في رعاية شخص بالغ آخر لفترة طويلة من الوقت، حتى لو كان الموجه يعرف الشخص البالغ ويثق به. لا يجب أن يكون المتدربون تحت إشراف أي شخص بالغ لم يتم فرزهم والموافقة عليه بشكل مناسب من خلال برنامجنا. يمكن للموجهين الاتصال بمنسق البرنامج أو دعم المقابلة لمزيد من المناقشة والإرشاد حول هذا الموضوع.

نظرًا لأن برنامج الإخوة الكبار الأخوات الكبار مصمم ليكون فردا لفرد بشكل عام، نتوقع أيضًا ألا يقوم الموجهون بتضمين الآخرين في نزهاتهم معًا (على سبيل المثال أصدقاءهم أو الأشخاص المهمين؛ أشقاء أو أبناء عم أو أصدقاء المتدربين). في الواقع، العديد من الموجهين والمتدربين نادراً ما يشاركون أي أشخاص آخرين في نزهاتهم.

في الأشهر الثلاثة الأولى، يجب أن يقضي الموجهون والمتدربون وقتهم فردا لفرد فقط. ومع ذلك، مع تطور المقابلة أو مع تقدم الموجه في السن، قد يكون الموجهون والمتدربون مهتمين بالتعرف على أصدقاء وعائلات بعضهم البعض. نحن ندرك أيضًا أن هذا يظهر بشكل خاص مع إخوة المتدربين. يجب على الموجهين التحدث إلى منسق البرنامج أو دعم المقابلة للحصول على إرشادات مخصصة وفقًا لديناميكيات الأسرة الاستثنائية لكل متدرب.

خطوات يجب على الموجهين اتخاذها قبل تضمين الآخرين في أي نزهة:

- . تحدث إلى منسق البرنامج أو دعم المقابلة حول خطط تضمين الآخرين في نزهة المقابلة.
- . يجب على الموجهين دائمًا التحقق في وقت مبكر من كل من متدريهم وأولياء أمورهم للتأكد من أنهم مرتاحون ومهتمون بالخطة لتضمين أي شخص آخر في النزهات (بما في ذلك الأصدقاء المقربون و / أو الأشخاص المهمون و / أو أقارب المتدربين).
- . إذا قام الموجه بتضمين قاصر آخر في نزهة، فإن الموجه المذكور هو المسؤول عن ذلك القاصر ويجب أن يتأكد من الحصول على إذن والديه.
- . يجب أن يخطط لكل مقابلة بأن يقضوا وقتهم فردا لفرد معًا ليكونوا على الأقل اثنان من ثلاث مرات معًا، بشكل عام.

**تكاليف نزهة المقابلة:**

ستشمل نزهات المقابلات تكاليف متنوعة لمصاريف الأنشطة والسفر والطعام. من المهم إبقاء التكاليف عند الحد الأدنى بشكل عام حتى يكون التركيز على الصداقة وتوطيد العلاقات. سيكون لكل مقابلة خطة مالية فردية لتغطية تكاليف النزهات ويمكن أن يكون لكل مقابلة ترتيبًا مختلفًا قليلاً بناءً على ميزانية كل شخص وموارده ومستوى راحته.

وفقًا لكل مقابلة، ينبغي أن يندرج متوسط التكلفة الإجمالية للنزهات، بما في ذلك الأنشطة والسفر والطعام في نطاق ١٠-٤٠ دولارًا أمريكيًا لكل نزهة. يعتبر ارتفاع في متوسط الإنفاق مبالغ فيه. نحن ندرك أيضًا أهمية تضمين المتدرب في المناقشات حول إدارة ميزانية نزهة المقابلة. هذه فرصة رئيسية لإعطاء نموذج وتمنح المتدرب ممارسة ملموسة لوضع حدود للميزانية، وتعلم كيفية الإنفاق بحكمة وكيفية أن تكون مبدعًا ومقتصدًا وواسع الحيلة.

قد يكون من المحرج مناقشة الأمور المالية. سيساعد التواصل المفتوح والصادق خلال المقابلة.

## إرشادات لسلامة الأطفال إرشادات للأماكن العامة

نأمل أن يستمتع كل موجه ومدرب بالأنشطة في المجتمع. الموجهون مسؤولون عن سلامة وأمن المتدربين عند قضاء الوقت معًا. في حالة الطوارئ، تواصل مع ولي أمر المتدرب على الفور. إذا تعذر الوصول إليه، يمكن للموجهين استخدام بطاقة المقابلة العضوية الإلكترونية الخاصة بهم والتي تحتوي على معلومات الاتصال للمتدرب في حالات الطوارئ.

### البقاء سوياً:

في حالة التواجد في مكان مزدحم أو أثناء استخدام وسائل النقل العام، يجب أن يتأكد الموجهون من وجود المتدربين بجانبهم في جميع الأوقات، حتى لا ينفصلوا عن بعضهم البعض.

### ضع خطة أمان في حالة انفصال المتقابلين:

. يجب على الموجهين التحدث إلى أولياء أمور المتدربين واستخدام خطة السلامة التي قد تستخدمها عائلاتهم بالفعل. تحقق مع أولياء الأمور من أن معلومات الاتصال في حالات الطوارئ الموجودة على بطاقة عضوية المقابلة محدثة ودقيقة. لكل نزهة، يجب أن يتأكد الموجهون من أن كل متدرب يعرف اسم الموجه ورقم هاتفه (ليكن مدونا في جيبه أو مبرمجا في هاتفه الخلوي).

. في حالة كان ولي الأمر غير متاح أثناء حالة الطوارئ، يجب على الموجهين الاتصال بالطوارئ. كلما خرج المتقابلون معًا، يجب على الموجه اختيار مكان للقاء في حالة الانفصال. يجب على الموجهين تذكير المتدربين أنه في حالة الانفصال يجب البقاء في مكان واحد وعدم التجول.

### الأنشطة الليلية للنزهات فردا لفرد الاختيارية

يجب أن تكون الأنشطة الليلية مخصصة للظروف الاستثنائية. تدعم الوكالة الأنشطة الليلية للفرص الخاصة التي تعزز تعليم الشباب وبناء المهارات الاجتماعية والعاطفية و تطوير المهارات القيادية والاستكشاف الوظيفي و / أو المشاركة في الأنشطة الرياضية / البيئية الخارجية. العطلات العائلية سوف تكون مؤهلة للحصول على أساس كل حالة على حدة. تقتصر الأنشطة الليلية على مرة واحدة كل أربع.

لن يُسمح بالأنشطة الليلية دون موافقة مسبقة من منسق البرنامج أو دعم المقابلة. يجب على الموجهين إعطاء إشعار لمنسق البرنامج أو دعم المقابلة قبل أسبوعين كحد أدنى حتى يتمكنوا من التأكيد بشكل منفصل مع الموجه والمتدرب وولي الأمر لتحديد ما إذا كانت النزهة مسموحًا بها أم لا. ومن الضروري أيضًا أن تقوم جميع الأطراف المتقابلة بشكل منفصل باستخلاص المعلومات عن النشاط الليلي في غضون أسبوع بعد النزهة الليلية.

كما ذكر أعلاه، تتطلب الأنشطة الليلية موافقة مسبقة في كل مرة. يجب استيفاء الشروط التالية قبل النظر في الزيارة الليلية من قبل موظفينا

. يجب أن تكون المقابلات سارية المفعول لمدة لا تقل عن 12 شهرًا .  
. يُتَوَقَّع من الموجه أن يراجع برنامجاً مفصلاً للزيارة الليلية خلال الدعوة قبل النزهة المقترحة.  
. يجب أن يعطي كل من ولي الأمر والمتدرب موافقتهم لموظفينا مباشرة .

فيما يلي بعض الإرشادات المفيدة التي يجب التفكير فيها إذا كانت المقابلة تخطط لممارسة نشاط ليلي:  
. الموجه هو المسؤول الوحيد عن الإشراف على المتدرب لديه وعن توفير بيئة آمنة ومضمونة له. لا ينبغي ترك المتدرب دون إشراف أو تحت رعاية شخص آخر.

## إرشادات لسلامة الأطفال

- . يجب أن يوفر الموجه أماكن تسمح بخصوصية المتدرب لديه عند النوم أو تغيير الملابس. يجب ألا يشارك الموجه و المتدرب نفس السرير أو كيس النوم أبدًا. من المتوقع أن تتبع المقابلات جميع سياسات وإرشادات سلامة الشباب للإخوة الكبار الأخوات الكبار خلال الأنشطة الليلية.
- . يجب أن يكون لدى الموجه جميع المعلومات الطبية الطارئة الخاصة بالمتدرب في حوزته في جميع الأوقات، ويجب مشاركة معلومات الاتصال في حالات الطوارئ مع جميع الأطراف للتأكد من أنه يمكن للمتدرب الوصول إلى ولي أمره ويمكن للموجه الوصول إلى ولي الأمر ويمكن لولي الأمر الوصول للموجه.
- . يجب أن يكون في حوزة الموجه جميع الأدوية التي قد يتناولها المتدرب ويجب إبلاغه بالتسيير المناسب من ولي الأمر.

**تُمنح الامتيازات الليلية وفقًا لتقدير الوكالة وحدها؛** قد يتم أو لا يتم الكشف عن سبب الرفض لأطراف المقابلة. سيؤدي عدم الامتثال للمعايير المذكورة أعلاه سواء عن قصد أو عن طريق الخطأ إلى اتخاذ إجراء إداري و / أو الإغلاق الفوري للمقابلة.

## الأنشطة الرياضية والرياضات الخطرة

قد يستمتع الموجهون و المتدربون بالكثير من الأنشطة ذات صلة بالرياضة. الموجهون مسؤولون عن سلامة وأمن متدريهم عند التحضير لمثل هذه الأنشطة والمشاركة فيها. لا يُقصد بهذه القائمة أن تكون قائمة شاملة، لذا تأكد من مراعاة احتياطات السلامة قبل جميع الأنشطة. أيضًا، يجب على الموجهين الحصول على إذن أولياء أمور المتدربين لجميع الأنشطة.

## ركوب الدراجات والتزلج على الطرقات والتزلج على الألواح والتزلج على الجليد:

- . يجب على الموجهين تقييم قدرة المتدرب على الدراجة أو لوح التزلج وما إلى ذلك ، واختيار المسار وفقًا لذلك (على سبيل المثال ، اجعلهم يقودون على الرصيف وابتعدوا عن المناطق المزدحمة مرورياً).
- . قد يقول المتدربون "يمكنني فعل ذلك!" عندما في الواقع لا يمكنهم ذلك. يجب أن يناقش الموجهون مع أولياء أمور المتدربين لتأكيد مستوى مهارتهم لأي نشاط.
- . يجب على الموجهين ارتداء ملابس واقية. ينص قانون ولاية ماساتشوستس على أن أي شخص يقل عمره عن ١٧ عامًا يجب أن يرتدي خوذة أثناء ركوب الدراجة أو السكوتر أو لوح التزلج وما إلى ذلك. نظرًا لأن الموجهين هم قدوة، فإننا نوصيهم أيضًا بارتداء الخوذات عند المشاركة في هذه الأنشطة مع المتدربين.
- o إذا لم يكن لدى المتدرب خوذة، فلا يمكنه المشاركة.
- o يجب أن يناقش الموجهون مع أولياء أمور المتدربين بشأن التوصل إلى خطة للحصول على واحدة.
- o يمكن للموجهين أن يطلبوا من منسق البرنامج أو دعم المقابلة إذا كانت المساعدة في ذلك مطلوبة أو في حاجة إليها.
- . يجب على الموجهين البقاء مع متدريهم وتذكيرهم بأن يكونوا على دراية لما يحيط بهم في جميع الأوقات.

## أنشطة القوارب والمياه:

يجب على الموجهين تقييم قدرة المتدرب على السباحة وبناءً على ذلك اتخاذ قرار بشأن المكان الذي سيتم فيه السباحة أثناء المقابلة (على سبيل المثال، إذا لم يكن المتدرب سباحًا جيدًا، فالتزم بمسبح أقل عمقًا وتأكد من وجود منقذ في الخدمة وما إلى ذلك).

إرشادات لسلامة الأطفال  
مرة أخرى، قد يقول المتدربون "يمكنني فعل ذلك!" عندما في الواقع لا يمكنهم ذلك. يجب أن يناقش الموجهون مع أولياء أمور المتدربين لتأكيد مستوى مهارتهم لأي نشاط.  
. يجب أن يرتدي الموجهون أطواق نجاة : نظرًا لأن الموجهين هم قدوة، فإننا نوصي بأن يرتدوا طوق نجاة عند المشاركة في هذا النشاط مع المتدربين.  
. يجب أن يحترم الموجهون الخصوصية: يجب أن يكون لدى المتدربين أماكن خاصة لتغيير ملابس السباحة. يجب أن يغير الموجهون منفصلين عن المتدربين.

## رياضات خطرة:

لأي وجميع الرياضات الخطرة (على سبيل المثال، كرات الطلاء أو التزلج أو ركوب القوارب أو ركوب الدراجات النارية أو تسلق الصخور) :  
. يجب أن يناقش الموجهون مع أولياء أمور المتدربين للحصول على الإذن أولاً.  
. يجب أن يكون الموجهون على استعداد وأن يتبعوا أي وجميع احتياطات وإرشادات السلامة.  
. يجب على الموجهين اتباع أي وجميع القوانين المحلية وقوانين الولاية والقوانين الفيدرالية المعمول بها.

## الإصابات والحوادث الرياضية:

إذا احتاج المتدرب إلى أي عناية طبية أثناء الخروج في نزهة، فيجب على الموجه الاتصال بولي أمره. في حالة وقوع إصابة أو حادث (على سبيل المثال خدش في الركبة)، سيفعل الموجهون ما في وسعهم لتقديم الإسعافات الأولية الأساسية والاتصال بأولي الأمر لإعلامهم بما حدث. إذا كانت هناك حالة طبية طارئة أكثر خطورة، يمكن للموجه أن يأخذ المتدرب إلى غرفة الطوارئ أو الاتصال بالرقم ٩١١ (انظر الصحة والأدوية والحساسية لمزيد من المعلومات).

## ترك المتدرب أو الأشقاء الصغار وحدهم في المنزل:

يجب أن يظل الموجهون وأولياء الأمور فعالين وأن يتواصلوا مع بعضهم البعض قبل النزهة لوضع خطة لما يمكن توقعه أثناء الاستلام والتوصيل، بما في ذلك التوقعات الخاصة بأشقاء المتدرب الذين تقل أعمارهم عن ١٢ عامًا. فيما يلي بعض أفضل الممارسات في إنشاء عمليات تسليم سلسلة قبل النزهات وبعدها.

## كن فعالاً:

. يجب أن يتاح للموجهين إمكانية الولوج إلى بطاقة العضوية الرقمية الخاصة بهم أثناء النزهات والتي تحتوي على معلومات الاتصال في حالات الطوارئ للمتدربين.  
. يجب أن يناقش الموجهون وأولياء الأمر الخيارات البديلة لجهات الاتصال في حالات الطوارئ إذا لزم الأمر قبل الخروج للنزهات (على سبيل المثال صديق قريب أو أحد أفراد الأسرة أو الجار).  
. يجب أن يناقش الموجهون وأولياء الأمر في وقت مبكر موعد انتهاء النزهة ورجوع المتدرب إلى المنزل، حتى يتمكن ولي الأمر من التخطيط وفقاً لذلك.  
. يجب على ولي الأمر مشاركة معلومات الاتصال الخاصة بالموجه مع جهات الاتصال في حالات الطوارئ، إذا احتاج الموجه للتواصل معهم.

إرشادات لسلامة الأطفال

**لا تقم بإخراج المتدرب إذا كان هذا سيؤدي إلى ترك شقيقه الأصغر في المنزل بمفرده:**

. قد يكون المُتدرب كبيرًا بما يكفي للإشراف على الأخ الأصغر (اعتمادًا على نضج المُتدرب ومستوى المسؤولية لديه). إذا كان الأخ الأصغر أقل من ١٢ عامًا، يجب أن يحصل الموجه على إذن شفهي أو كتابي من ولي الأمر لترك هذا الشقيق في المنزل بمفرده.

. إذا كان إخراج المتدرب في نزهة فردا لفرد سترك الطفل الذي يقل عمره عن ١٢ عامًا وحده في المنزل، ولم يتمكن الموجه من الحصول على إذن ولي الأمر لترك هذا الطفل في المنزل بمفرده، فيجب على الموجه إخبار المتدرب وولي أمره بأن هذه النزهة ستتم إعادة جدولتها لوقت آخر.  
. اتصل بمنسق البرنامج أو دعم المقابلة إذا كانت هناك حاجة للمساعدة في مثل هذا الموقف.

### قضاء الوقت في منزل الموجه

نأمل أن يستكشف الموجهون والمتدربون لديهم جميع الأنشطة الممتعة والمثيرة في الخارج في المجتمع. في مرحلة ما، قد يكون الموجه مهتمًا أيضًا بقضاء بعض الوقت مع المتدربين في منزله حيث توجد العديد من الأنشطة الترفيهية المحتملة للقيام بها هناك.

خلال الأشهر الثلاثة الأولى من المقابلة، لا يُسمح للموجه بإحضار المتدرب إلى منزله. من المهم للموجهين والمتدربين وأولياء أمورهم التعرف على بعضهم البعض وتأسيس الثقة قبل القيام بذلك لأنها بادرة شخصية. قد تكون هناك حالات محددة حيث يمكن أن يكون هناك ما يبرر الاستثناءات؛ ومع ذلك، يجب على الموجهين دائمًا تقديم هذه الطلبات الخاصة في وقت مبكر لمنسق البرنامج أو دعم المقابلة. عندما تكون هناك مقابلة لقضاء الوقت في منزل الموجه، ضع في اعتبارك مشكلات السلامة.

**عندما يرغب الموجهون في قضاء بعض الوقت في منازلهم، ينبغي عليهم:**

- . قبل التحدث إلى المتدرب حول الفكرة، يجب على الموجه التحدث إلى ولي أمر المتدرب أولاً لتحديد مستوى راحته وللحصول على إذن.
- . فكر في توجيه دعوة إلى ولي أمر المتدرب لزيارة منزل الموجه أولاً. يجد بعض أولياء الأمور أنه من المطمئن أن يكونوا على دراية بالمكان الذي سيقضي فيه المتدرب وقتًا بعيدًا عن منزلهم.
- . فكر في تقديم المعلومات الأساسية لولي الأمر عن أي أشخاص آخرين يعيشون في المنزل.
- . مرة أخرى، تذكر أنه ليس من المناسب ترك المتدرب في رعاية شخص بالغ آخر.
- . ناقش هذا الأمر مع منسق البرنامج أو دعم المقابلة لمزيد من التوجيه والدعم.

**تأكد من أن منزل الموجه هو بيئة ملائمة للشباب**

- . قم دائمًا بالإشراف على المتدرب أثناء تواجده في منزل الموجه.
- . كن على دراية بالبيئة المحيطة وفكر في مخاطر السلامة المحتملة أو العناصر الخطرة أو القابلة للكسر: اللوحات / الشموع، والأبواب، والنوافذ، والمطبخ، والشرفات، والمسابع وما إلى ذلك.
- . ضع بعيدا أية مواد مخصصة للبالغين فقط (ضع في اعتبارك شاشات التوقف والملصقات والصور وما إلى ذلك).
- . احتفظ بجميع الأدوية في مكان آمن بعيدًا.
- . لا يجب جعل الأسلحة النارية والذخيرة متاحة للمتدربين في جميع الأوقات. (انظر الأسلحة والأسلحة النارية لمزيد من المعلومات).

### الأنشطة

- . يجب أن يتخذ الموجهون احتياطات السلامة لأي أنشطة قد تسبب ضررًا أو إصابة للمتدربين.  
. على سبيل المثال:
  - o مشاريع البناء باستخدام أي أدوات، وخاصة الأدوات الكهربائية.
  - o سلامة الطبخ والمطبخ (السكاكين والمواقد والأفران واللهب المكشوف).
  - o الرجوع إلى السياسة المتعلقة بالأسلحة أدناه.
- . استخدام الإنترنت: يمكن أن يكون تصفح الإنترنت ممتعًا. ومع ذلك، من المهم أن يكون النشاط آمنًا ومناسبًا لعمر المتدرب.